

# 长江师范学院

## “第二课堂成绩单”课程项目积分标准

( 2026年修订版 )

| 类别<br>(模块) | 对应毕业要求   | 主要内容及说明   | 课程项目  | 积分标准  | 备注  |
|------------|--|---|---|---|---|
| 德育         | <b>1.师范类</b><br>1.1师德规范<br>1.2教育情怀<br><b>2.工程类</b><br>2.6工程与社会<br>2.7环境和可持续发展<br>2.8职业规范<br>2.9个人和团队<br>2.10沟通<br>2.12终身学习<br><b>3.其他类</b> | <p><b>讲座类</b><br/>主要是指以思想政治与道德修养类课程项目内容为主题，邀请在该领域具有丰富经验或长期从事相关工作，或有一定的成果和影响力的专业人士作为主讲人，开展的专业相关或兴趣外延知识传授的教学活动形式。讲座所涉及的内容必须经过严格的审查备案。</p> <p><b>活动类</b><br/>主要是指与思想政治与道德修养类课程项目内容相关的，具有鲜明的思想政治教育和个人素养提升目的、涵盖学生思想引领和价值塑造的综合性活动。</p> <p><b>竞赛类</b><br/>以思想政治与道德修养为主题和内容，在一定规则之下，具有一定竞争性或奖励制度的活动。主要目的是通过竞赛宣传、普及、落实党和国家的路线、方针和政策，提升大学生的思想水平、政治觉悟、道德品质和文化素养。</p> | 讲座<br>报告<br>党团培训等<br><br>思政教育<br>主题活动<br><br>团干部职业能力<br>大比武、党史知<br>识竞赛、征文、<br>演讲等 | <p>1.国家级团校、青马工程以及其它专项培训到达结业要求积20分；市级党校、团校、青马工程以及其它专项培训到达结业要求积10分；校级党校、团校、青马工程以及其它专项培训到达结业要求积7分；院级党校、团校、青马工程以及其它专项培训到达结业要求积5分；获评优秀学员，院级加3分，校级加5分，市级加10分，国家级加20分；<br/>           2.参加团中央、团市委组织的青年大学习网上主题团课，参加1次积1积分；<br/>           3.成功参与1次讲座报告，校级积3分、院级积2分。</p> <p>1.各类主题思想政治教育活动，如网络思政、党团组织生活等，每成功参与1次，省市级及以上积7分，校级积5分、院级积3分、班级积1分；<br/>           2.成功参与1次主题班（团）会，积1分。</p> <p>1.成功参与1次，省市级及以上积7分，校级积5分、院级积3分、班级积1分；<br/>           2.获得国家级奖项：一等奖积50分，二等奖积47分，三等奖积44分，优秀奖积40分；省市级奖项：一等奖积40分，二等奖积37分，三等奖积34分，优秀奖积30分；校级奖项：一等奖积30分，二等奖积27分，三等奖积24分，优秀奖积20分；院级奖项：一等奖积20分，二等奖积17分，三等奖积14分，优秀奖积10分；班级奖项：一等奖积10分，二等奖积7分，三等奖积4分，优秀奖积1分。</p> | 讲座、报告、培训由学校或学院举办，单次时长不低于1小时。<br>同一奖项荣誉按最高级别积分，不累加；团队项目排名前3成员按等级积分，其他成员按80%积分。 |

| 类别<br>(模块) | 对应毕业要求  | 主要内容及说明                                      | 课程项目  | 积分标准  | 备注  |
|------------|---|--|---|---|---|
| 智育         | 1.师范类<br>1.3学科素养<br>1.4教学能力<br>1.7学会反思<br>1.8沟通合作<br>2.工程类<br>2.1工程知识<br>2.2问题分析<br>2.3设计/开发解决方案<br>2.4研究<br>2.5使用现代工具<br>2.6工程与社会<br>2.7环境和可持续发展<br>2.8职业规范<br>2.9个人和团队<br>2.10沟通<br>2.11项目管理<br>2.12终身学习<br>3.其他类 | 讲座类<br>传播科技学术前沿知识，交流创新经验和学术经历的讲座。            | 科技讲座<br>学术沙龙<br>朋辈交流等                           | 成功参与1次，校级积3分、院级积2分。   | 由学校或学院举办，单次时长不低于1小时   |
|            |   | 活动类<br>提升创新意识和创新能力的多人实践参与活动。                 | 科技文化节<br>论文<br>从事课题研究<br>科技发明等                  | 1.成功参与1次活动，省市级及以上积7分，校级积5分、院级积3分、班级积1分；<br>2.从事课题研究，国家级立项积25分、结题积25分，省市级立项积20分、结题积20分，校级立项积15分、结题15分；<br>3.在SCI、EI、CSSCI（含扩展版）或同级刊物上发表学术论文1篇积40分、核心刊物发表学术论文1篇积30分；一般刊物1篇积20分；<br>4.省级以上发明专利积20分。                                      | 从事课题研究主持人按等级积分，团队成员按80%积分；发表论文独著或第一作者按等级积分，其他作者按80%积分；发明专利个人申报按等级积分，团队申报第一作者按等级积分、团队成员按80%积分。 |
|            |   | 竞赛类<br>通过特定的规则和评比标准，一人或多 人参与的科技创造与创新创业相关的比 赛 | 挑战杯<br>互联网+<br>创新创业类<br>学科或专业类智 育类竞赛            | 1.成功参与1次，省市级及以上积7分，校级积5分、院级积3分、班级积1分；<br>2.获得国家级奖项：一等奖积50分，二等奖积47分，三等奖积44分，优秀奖积40分；省市级奖项：一等奖积40分，二等奖积37分，三等奖积34分，优秀奖积30分；校级奖项：一等奖积30分，二等奖积27分，三等奖积24分，优秀奖积20分；院级奖项：一等奖积20分，二等奖积17分，三等奖积14分，优秀奖积10分；班级奖项：一等奖积10分，二等奖积7分，三等奖积4分，优秀奖积1分。 | 同一奖项荣誉按最高级别积分，不累加；团队项目排名前3成员按等级积分，其他成员按80%积分  |
|            |   | 讲座类<br>邀请指导教师、专业人士等主讲的专业相关或兴趣外延的教学活动形式       | 体育强国信念<br>体育历史文化<br>心理健康教育<br>卫生健康教育<br>系列沙龙讲座等 | 成功参与1次，校级积3分、院级积2分。   | 由学校或学院举办，单次时长不低于1小时。  |

| 类别<br>(模块) | 对应毕业要求  | 主要内容及说明  | 课程项目   | 积分标准   | 备注   |
|------------|---|--|--|--|--|
| 体育         | <b>1.师范类</b><br>1.2教育情怀<br>1.6综合育人<br>1.8沟通合作<br><b>2.工程类</b><br>2.6工程与社会<br>2.7环境和可持续发展<br>2.8职业规范<br>2.12终身学习<br><b>3.其他类</b>                             | <b>竞赛活动类</b><br>一定规则之下具有一定竞争性或具有奖励制度的公共卫生、心理健康、体育竞技等竞赛和相关活动。         | 各类公共卫生急救演练活动、心理健康教育月活动、体育活动和竞赛等  | 1.成功参与1次相关活动，省市级及以上积7分，校级积5分、院级积3分、班级积1分；<br>2.体育代表队成功代表学校参加体育竞赛，省市级及以上积20分，校级积10分；<br>3.各类竞技活动和赛事， <b>获得国家级奖项</b> ：一等奖积50分，二等奖积47分，三等奖积44分，优秀奖积40分； <b>省市级奖项</b> ：一等奖积40分，二等奖积37分，三等奖积34分，优秀奖积30分； <b>校级奖项</b> ：一等奖积30分，二等奖积27分，三等奖积24分，优秀奖积20分； <b>院级奖项</b> ：一等奖积20分，二等奖积17分，三等奖积14分，优秀奖积10分； <b>班级奖项</b> ：一等奖积10分，二等奖积7分，三等奖积4分，优秀奖积1分。 | 同一项目奖励荣誉按最高级别积分，不累加；团队项目排名前3成员按等级积分，其他成员按80%积分 |
| 美育         | <b>1.师范类</b><br>1.2教育情怀<br>1.6综合育人<br>1.7学会反思<br>1.8沟通合作<br><b>2.工程类</b><br>2.3设计/开发解决方案<br>2.5使用现代工具<br>2.6工程与社会<br>2.7环境和可持续发展<br>2.8职业规范<br><b>3.其他类</b> | <b>讲座类</b><br>邀请指导教师、业界内专业人士等主讲的专业相关或兴趣外延的教学活动形式。                    | 艺术漫谈<br>生涯人物访谈<br>礼仪与文化讲座等   | 成功参与1次，校级积3分、院级积2分。  | 活动由学校或学院组织，每次时长不低于1小时                          |
|            | <b>活动类</b><br>具有鲜明的目的性、策划详细的多人参与的涉及文化艺术熏陶的综合性活动。  | 音乐节<br>戏剧节<br>文化节<br>诗歌朗诵<br>年度庆典<br>晚会等                             | 成功参与1次，省市级及以上积7分，校级积5分、院级积3分、班级积1分。  |  |  |
|            | <b>竞赛类</b><br>在一定规则之下、具有一定竞争性或具有奖励制度的艺术作品竞赛。  | 合唱大赛<br>舞蹈大赛<br>器乐大赛<br>歌手大赛<br>主持人大赛<br>海报设计大赛<br>书法大赛<br>原创作品征集大赛等 | 1.成功参与1次，省市级及以上积7分，校级积5分、院级积3分、班级积1分；<br>2. <b>获得国家级奖项</b> ：一等奖积50分，二等奖积47分，三等奖积44分，优秀奖积40分； <b>省市级奖项</b> ：一等奖积40分，二等奖积37分，三等奖积34分，优秀奖积30分； <b>校级奖项</b> ：一等奖积30分，二等奖积27分，三等奖积24分，优秀奖积20分； <b>院级奖项</b> ：一等奖积20分，二等奖积17分，三等奖积14分，优秀奖积10分； <b>班级奖项</b> ：一等奖积10分，二等奖积7分，三等奖积4分，优秀奖积1分。 | 同一项目奖励荣誉按最高级别积分，不累加；团队项目排名前3成员按等级积分，其他成员按80%积分   |  |

| 类别<br>(模块) | 对应毕业要求   | 主要内容及说明  | 课程项目   | 积分标准  | 备注  |
|------------|--|--|--|---|---|
|            |  | <b>展览类</b><br>围绕特定的主题，涉及文化艺术浸润的艺术展览。                             | 当代艺术展<br>传统书画展<br>摄影展<br>结合艺术实践活动的主题展等           | 成功参与1次，省市级及以上积30分、校级积20分、院级积10分、班级积5分。  | 成功参与为报名成功并完成作品的展览。  |
| 劳动教育       | 1.师范类<br>1.2教育情怀<br>1.6综合育人<br>1.7学会反思<br><b>2.工程类</b><br>2.2问题分析<br>2.3设计/开发解决方案<br>2.4研究<br>2.5使用现代工具<br>2.8职业规范<br>2.9个人和团队<br>2.10沟通<br>2.11项目管理<br><b>3.其他类</b> | <b>实践活动类</b><br>围绕日常劳动、创业就业、榜样引领、社会实践、勤工助学、品牌项目体验等方面开展的劳动教育实践活动。 | 劳动教育月系列活动<br>“鉴湖行动”活动<br>习惯养成活动<br>专业特色劳动教育系列活动等 | 成功参与1次，校级积3分、院级积2分、班级积1分。   |   |
|            |  |  | 社会实践<br>(如三下乡、返家乡、扬帆计划等)                         | 成功参与国家级积20分、省部级积15分、校级积10分、院系级积5分；优秀成果积10分、优秀个人积10分。  | 实践内容除优秀成果及优秀个人外，各奖项间不累加；同一项目奖励荣誉按最高级别积分，不累加                             |
|            |  |  | 创新创业实践   | 1.国家级立项积25分、结题积25分，省市级立项积20分、结题积20分，校级立项积15分、结题积15分，院系级立项积10分、结题积10分；<br>2.项目孵化（创办企业）：项目落地孵化，开展个体经营、注册公司并有实际运营积60分，未开展运营积20分。 | 项目主持人按等级积分，其他成员按80%积分<br>是否实际运营以提供税务局盖章的报税材料为依据；公司法人按运营情况积分，其他成员按80%积分。 |
|            |  |  | 志愿服务项目<br><br>优秀志愿者                              | 参与各类注册、立项或学校认可的志愿服务项目，每1个工时积1分。<br><br>国家级30分、省部级20分、校级10分、院系级5分。   | 志愿工时由项目组织方认证  |

| 类别<br>(模块) | 对应毕业要求   | 主要内容及说明   | 课程项目   | 积分标准  | 备注   |
|------------|--|---|--|---|--|
|            |  | <p style="text-align: center;"><b>竞赛类</b></p> <p>参加各类志愿服务项目大赛、志愿服务创意类和设计类比赛等</p>  | 高校志愿服务项目大赛、助残志愿服务大赛、其他志愿服务类比赛  | <p>1.成功参与1次，省市级及以上积7分，校级积5分、院级积3分、班级积1分；</p> <p><b>2.获得国家级奖项：</b>一等奖积50分，二等奖积47分，三等奖积44分，优秀奖积40分；<b>省市级奖项：</b>一等奖积40分，二等奖积37分，三等奖积34分，优秀奖积30分；<b>校级奖项：</b>一等奖积30分，二等奖积27分，三等奖积24分，优秀奖积20分；<b>院级奖项：</b>一等奖积20分，二等奖积17分，三等奖积14分，优秀奖积10分；<b>班级奖项：</b>一等奖积10分，二等奖积7分，三等奖积4分，优秀奖积1分。</p> | 同一项目奖励荣誉按最高级别积分，不累加；团队项目排名前3成员按等级积分，其他成员按80%积分 |
| X模块        | <b>1.师范类</b><br>1.1师德规范<br>1.2教育情怀<br>1.3学科素养<br>1.4教学能力<br>1.5班级指导<br>1.6综合育人<br>1.7学会反思<br>1.8沟通合作<br><b>2.工程类</b><br>2.1工程知识<br>2.2问题分析 | <p style="text-align: center;"><b>工作履历</b></p> <p>校团委学生兼职副书记、学生会主席团成员积15分；学校公示或备案的校级学生组织主席团成员积14分；校级学生会下设各部门正、副校长及学校公示或备案的校级学生组织下设的各部门正、副校长分别积10分、8分；干事积5分。</p> <p>分团委副书记、学生会主席团成员及学院内设组织主席团成员积13分；学生会下设各部门及学院内设组织各部长、副部长分别积8分、6分，干事积4分。</p> <p>党支部委员积8分，团支书及、班长、学习委员积5分，其他班团干部积3分。</p> <p>学生社团社长、副社长、团支书积8分，其他社团内设机构干部积6分、干事积4分。</p> <p>楼长积8分、层长积5分、室长积3分。</p> | 校级团学组织   | 学生在多个团学组织、党支部、班级、社团及社区任职，取级别最高两项积分，主职积满分，次职按50%积分，其他不累加；任职满一学期可获得相应积分；其他时长不积分。  |  |
|            | 院级团学组织   |   |  |   |  |
|            | 党团支部及班级  |   |  |   |  |
|            | 学生社团   |   |  |   |  |
|            | 学生社区   |   |  |   |  |
|            | 2.3设计/开发解决方案<br>2.4研究<br>2.5使用现代工具<br>2.6工程与社会<br>2.7环境和可持续发展<br>2.8职业规范   | <p style="text-align: center;"><b>奖励荣誉</b></p> <p>前面5个模块没有认证的各级各类奖励荣誉</p>   | 获得国家级奖项：一等奖积50分，二等奖积47分，三等奖积44分，优秀奖积40分；省市级奖项：一等奖积40分，二等奖积37分，三等奖积34分，优秀奖积30分；校级奖项：一等奖积30分，二等奖积27分，三等奖积24分，优秀奖积20分；院级奖项：一等奖积20分，二等奖积17分，三等奖积14分，优秀奖积10分；班级奖项：一等奖积10分，二等奖积7分，三等奖积4分，优秀奖积1分。 | 同一项目奖励荣誉按最高级别积分，不累加；团队项目排名前3成员按等级积分，其他成员按80%积分；校级标兵视同校级一等奖，校级先进个人视同校级二等奖，先进集体不积分。   |  |

| 类别<br>(模块) | 对应毕业要求   | 主要内容及说明 | 课程项目    | 积分标准   | 备注                     |
|------------|--|---------|---------|--|------------------------|
|            | 2.9个人和团队<br>2.10沟通<br>2.11项目管理<br>2.12终身学习<br><b>3.其他类</b> | 技能特长    | 语言技能    | 普通话、英语及其他语种等级考试                                      | 在校学习期间获得，只记录不计分。       |
|            |  |         | 计算机技能   | 计算机等级考试  |                        |
|            |  |         | 职业技能    | 相关职业技能考试   |                        |
|            |  |         | 其他创新性技能 | 对个人全面发展具有积极意义、但未列入以上项目范围的。经个人申请，组织审核，可单独体现在第二课堂成绩单中。 |                        |
|            | 其他五个类别(板块)未能及时认证的相关项目                                      |         |         |  | 按其他五个类别(板块)相应积分标准认证执行。 |

**说明：**

- 所有竞赛项目最高奖均记为一等奖，其余奖项等级逐级降低；金奖、银奖、铜奖记载时对应一等奖、二等奖、三等奖；赛事单设一个奖项的，皆视同三等奖。
- 活动参与积分由活动举办方录入；活动获奖积分由学生凭获奖证书/文件通过 X 板块自主申请，由二级学院审核认定。
- 工作履历积分由学生凭聘任文件/证书通过 X 板块自主申请，由二级学院综合判定后按最高级别认定。
- 职能部门、二级学院在积分认定过程中应按本积分标准执行，禁止随意抬高或压低积分。
- 奖项等级认定应按《关于制订院级第二课堂课程项目（活动）清单的通知》中第二课堂课程项目（活动）认定管理说明的项目（活动）等级认定标准执行。
- 本标准自 2025-2026-2 学期第 3 周起试行，原《长江师范学院“第二课堂成绩单”课程项目积分标准》（2024—2025 学年试行）同时废止。